



氏名	坂本 宗司 / SAKAMOTO shuji	職名	助教	学位	修士（教育学）
所属	一般科目 / 荒川キャンパス	E-mail	sakamoto.shuji(at)metro-cit.ac.jp		
シーズ キーワード	コーチング学、スポーツ方法学、運動学、サッカー、障がい者スポーツ				

相談可能なテーマ	講座・講演会のテーマ例
<ul style="list-style-type: none"> <li>・サッカー</li> <li>・健康・体力づくり</li> <li>・筋力トレーニング</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・サッカー体験講座（小中学生向け）</li> <li>・サッカーの要素を取り入れた様々な運動講座（発達に凹凸がある小中学生向け）</li> <li>・ライフキネティック講座（小中高一般向け）</li> </ul>

研究・教育内容の紹介

<研究について>

障害者スポーツの裾野を広げる活動および発展に寄与することを目的として包括的な研究を行っています。

○視覚障害者に対する全身振動刺激トレーニングがステップ動作に及ぼす影響に関する事例的研究.2022.教師教育と実践知.7:25-34

○スポーツボランティアの位置づけに関する探索的研究～視覚障害児のスポーツ体験プログラムを対象として～.2020/10. バイオメディカル・ファジィ・システム学会誌.22（2）:67-74

○Analysis of movement characteristics of Blind Football players by GPS. 2018 KNSU International Conference – Asia-Pacific Conference on Coaching Science-.2018/10

<教育内容について>

保有する指導ライセンスを活かし、実践するスポーツの運動特性、人体に及ぼす影響、そこで獲得する基本技術、安全管理およびルール、マナー等について指導を行っています。また、コーチング学の観点からスポーツを通じた相互コミュニケーション、自己・他者理解を深める機会を学生に提供し、これまでの様々な年代別の指導現場（未就学児から大学生）の経験から、生涯に渡りスポーツを楽しむ方策、コミュニケーションスキル・ソーシャルスキルを向上させる方法、主体性を持って取り組む授業環境の構築などについて検討を進め学生自身が豊かな学生生活を営む姿勢を教育しています。

利用可能な機器/施設	所属学会/協会
<ul style="list-style-type: none"> <li>・グラウンド</li> <li>・プール</li> <li>・体育館</li> <li>・veo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・東京体育学会 ・日本コーチング学会</li> <li>・日本体育・スポーツ・健康学会</li> <li>・日本アプライドスポーツ科学会</li> <li>・日本フットボール学会</li> <li>・バイオメディカル・ファジィ・システム学会</li> </ul>

その他参考事項

地域、年代、性別といったあらゆる垣根を超えたスポーツの発展に寄与すると共に、学校体育施設の開放事業に尽力し、スポーツを通じて開けた高専を発信していきます。