

令和5年度取組状況

ものづくり工学科 一般科目(保健体育)(職)助教(氏名)坂本宗司

取 組 状 況	
教育	①安全面に留意し授業を展開し、体力テストの結果からフィードバックを行い、全授業回を通じ健康指標と自身の健康を関連づけて授業の質の向上に繋げることができた。 ②アクティブラーニングを活用し、グループワークやペアワークを通じた運動実践とディスカッションからコミュニケーション能力の向上にアプローチし、その成果として主体的に授業へ取り組む能力の向上が「取組確認表」で確認できた。 ③iPadを用い各種目課題運動における自身のフォームを確認・動作分析させることで客観的理解および論理的理解を深め、技術・理解の向上が成果としてみてとれた。
研究	論文を執筆 ①続・私の考えるコーチング論:育成年代におけるサッカーのコーチングについて 坂本宗司(2023):コーチング学研究,37, pp119-123 ②ゴール型ボールゲームにおける「ボールを持たないときの動き」の動感図式の呈示に関する実践的研究-サッカーを題材にして- 伊佐野龍司,大嶽真人,坂本宗司(2024):コーチング学研究,37(2), ②安全に配慮し、授業内において体力テストを実施し、低学年(1-3年生)におけるデータ抽出を行なった。収集したデータを元に本校学生の体力について縦断的な検討を行い、学生の健康について継続的に検証中。学生の体力と健康の相関や学力との相関について検証中。
社会貢献	①OPC講座「ふっといずむ」 ②OPC講座「脳トレしてみませんか?～ライフキネティック体験会～」 ③令和5年度体育施設開放事業(荒川区・年間18日間) ④バイオメディカル・ファジィ・システム学会選挙管理委員